



あやめ原こども園
平成30年9月28日

朝夕は涼しくなり、さわやかな秋の風が心地よい季節となりました。
運動会では、皆様のご協力により、子どもたちが本番で力いっぱい元気よく頑張ってくれ、無事に終わることができました。ありがとうございました。
運動会の自信を今後の活動につなげ、楽しく園生活が送れるようにしたいと思います。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、早めに対処し元気に過ごしていきたいですね。

保育目標

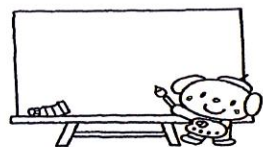
- ★活動に応じて、適切な休息をさせ心身の疲れを癒す。
- ★自然物や身近な素材を使って遊び、友達との触れ合いを楽しむ。

☆お願い・お知らせ☆

- 早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。
- 薬、お金は、必ず職員に手渡しして下さい。
- 体調の変化（発熱、腹痛、嘔吐など）がありましたら、必ず職員にお伝え下さい。
- 10月は、絵本代金2期（4か月分）の納入をお願いします。

☆ふれあい祭りについて

10月20日（土）・21日（日）…東小学校体育館
子どもたちの作品が展示されます。21日は、5歳児の遊戯の披露もあります。
ぜひご覧下さい。（詳細は後日お知らせします）



☆内科検診について

問診票は、後日配布します。

☆遠足について

お弁当・水筒・シートをお忘れなく！
（おやつは、園で用意します。お楽しみにね♡）

日	曜	行事予定
1	月	
2	火	英語教室
3	水	
4	木	体操教室
5	金	英語教室
6	土	
7	日	
8	月	体育の日
9	火	英語教室
10	水	
11	木	体操教室
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	英語教室
17	水	遠足・お弁当の日
18	木	体操教室
19	金	
20	土	ふれあい祭り
21	日	5歳児遊戯
22	月	防災訓練
23	火	内科検診・英語教室
24	水	誕生会
25	木	体操教室
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	体操教室
30	火	英語教室
31	水	

☆ 勇気がわく 親子のじゅもん ☆

子どもが成長していくには、2つの要素があります。まずは楽しみながら学ぶこと。
そしてもう1つは、辛さや痛みを経験しながら学ぶことです。後者の場合は特に「勇気」が必要になります。今回は、その子どもを勇気づける言葉を紹介します。

☆お母さんと離れる時…じゅもん「必ず迎えに来るから大丈夫」

ポイント「一緒にいたいんだね」と子どもの思いを受け止めて下さい。
※母のじゅもん…「今は辛くてもきっと成長するはず」

☆痛い思いをした時…じゅもん「すぐよくなるから大丈夫」

ポイント：まずはお母さん自身が落ち着いてから「痛かったね」「びっくりしたね」と言葉かけて下さい。
※他にも「小さなケガでひとつずつ強くなるんだよ」
※母のじゅもん…「小さな危険が、たくましくさせる」

☆失敗した時…じゅもん「少しずつ上手になるから大丈夫」

ポイント：「残念だったね」など、まずは子どもの思いを言葉にして受けとめて下さい。※他にも「続ければ、きつとうまくなるよ」
※母のじゅもん…「発達は人それぞれ、誰かと比べない」

☆怖がっている時…じゅもん「ゆっくり慣れていけば大丈夫」

ポイント「怖いんだね」と気持ちを否定せずに受けとめて下さい。
※他にも「やりたくなかった時にやればいいんだよ」
※母のじゅもん…「1回の無理強いより、徐々に慣れる事が大事。」

☆友達に泣かされた時…じゅもん「けんかしちゃう時があっても大丈夫」

ポイント：子どもの話を批判せずに最後まで聞く。そして「嫌だったね」と受けとめて下さい。お母さんが介入するのは最後。お母さんもじゅもんを唱えて見守りましょう。
※他にも「また仲良く遊べる時もきっとあるよ」
※母のじゅもん…「子どものケンカは、学びの宝箱」

お母さんが「大丈夫」と思っていれば、安心するものです。
お母さんだって、子育ての途中で不安になるのは当然です。
不安な自分を責めずに、どうか勇気づけのじゅもん（心の力）をお子さんにもそしてご自分にも贈って下さい。

〈参考資料〉 勇気がわく親子のじゅもん 中垣 俊子